

SENDERISME. TURÓ DE LA SALAMANCA.

Per a aficionats al senderisme.

(Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables y a l'assistència d'almenys 4 persones. A les nostres excursions parlem indistintament en català i en castellà.)

Descripció: Ruta cimera majoritàriament, que segueix la cresta divisòria de les províncies d'Àvila i Madrid, per sender pedregós, amb ascensos i descensos que convé superar sense presses. Esplèndides vistes de la vall d'Enmedio i serra de Malagón pel costat avulenc, i la vall de Cuelgamuros pel costat madrileny. Passarem pel refugi de la Naranjera (1601 m) (abandonat), pujarem al turó de la Carrasqueta (1652 m), al cingle del Palanco (1687 m) i al turó de la Salamanca (1785 m). Pararem a dinar davant d'un paisatge enlluernador i tornarem pel camí a peu. Al llarg de la ruta ens aturarem a contemplar alguns elements del patrimoni històric, declarat i amagat, que són abundants a la zona.

- **Desnivell acumulat:** 550 m aprox.
- **Durada:** 6 hores aprox., sense comptar parades.
- **Distància:** 14 Km aprox.
- **Equip recomanat:** Botes de muntanya, gorra, impermeable per al vent, bastons de marxa, menjar i aigua (la font de Las Negras no sol assecar-se en tot l'any; si ompliu la cantimplora a la tornada us porteu aigua mineral natural gratis a casa).
- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Una hora i vint minuts de viatge d'anada aprox. Proposem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.
- **Cita i punt de trobada:** Diumenge, 15 d'octubre del 2023, 09:00 am, Passeig de Moret al costat de l'intercanviador de Moncloa. Hora de tornada aproximada: 19:00. És imprescindible que us apunteu al formulari adjunt. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.