

## SENDERISMO. SIERRA DE LA CABRERA

Excursión acondicionada a predicciones meteorológicas favorables. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y catalán, una buena oportunidad de práctica para los estudiantes de catalán.

- Desnivel acumulado: 700 m. aprox.

- Duración: 5 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.

- Distancia: 12 km aprox.

- Itinerario: Llano de San Antonio (1.100 m) - Collado del Alfrecho (1.422 m) - Cancho Gordo (1.563 m) – Cancho de la Bola (1.494 m) – Collado Ancho (1.406) – Pico de la Miel (1.391m) – Llano de San Antonio.

Descripción: La sierra de La Cabrera con sus escarpados riscos capta nuestra atención cuando viajamos por la carretera de Burgos hacia Somosierra y, al ojo de la gente de espíritu montañoso, se presenta como un reto fascinante. En esta marcha la recorreremos completa, de oeste a este, y nos subiremos hasta la cima de tres de sus riscos más prominentes. Desde allí podremos disfrutar de amplias vistas hacia la sierra de Guadarrama, la sierra de Ayllón y la llanura de Madrid y, si no somos mucho ruidosos, contemplaremos el vuelo a nuestra altura de los muchos buitres que anidan en aquellos escabrosos roquetares. Caminaremos por terreno asado y habrá que trepar ayudándonos con las manos. Después de la marcha tendremos opción de comer nuestros bocadillos al sol (si tenemos suerte y hace buen tiempo) o de comer un menú económico en un restaurante en La Cabrera donde reservaremos mesa previamente.

- Equipo necesario: Ropa de invierno, mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida, agua.

- Transporte: Nuestros vehículos particulares. Aprox. una hora de viaje de ida. Proponemos reducir vehículos y pagar la gasolina entre todos.

- Cita: Domingo, 28 de enero, 08:00 a. m., Plaza de Castilla, depósito Canal VII. Hora aproximada de regreso 18:00 h. Es imprescindible que se apunte al formulario adjunto, por favor. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Por cualquier duda adicional puede contactar con Henry 600 046 078.