

(Català)

### **SENDERISME. DEHESA BONITA**

Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables. A les nostres excursions parlem indistintament en castellà i en català. L'assistència a l'excursió és voluntària. Els assistents assumeixen personalment els riscos inherents a l'activitat senderista.

- **Desnivell acumulat positiu:** 360 m. aprox.

- **Durada:** 2,5 hores aprox., a pas moderat, sense comptar descansos.

- **Distància:** 9 km aprox.

- **Itinerari:** Somosierra (1.400 m) – (Mirador de Dehesa Bonita 1.500 m) – Arroyo de la Dehesa – Prado Antón (1.640 m) – (Mirador de El Chorro 1.570 m) – Somosierra.

**Descripció:** La Dehesa Bonita és un bosquet al terme municipal de Somosierra que comprèn multitud de bedolls, roures, servers i altres arbres caducifolis a més d'avets, grèvols i altres espècies perennifòlies. Aquesta combinació d'espècies presenta un paisatge especialment colorit i atractiu a la tardor. Farem una agradable passejada per allà i pujarem després cap al mirador de El Chorro per contemplar la Cascada de Los Litueros, el lloc de naixement del riu Duratón. Podrem portar els nostres entrepans o dinar un menú econòmic a Somosierra si fem la reserva prèviament.

- **Equip necessari:** Barret, suèter, crema solar, anorac (atents a les prediccions del temps) motxilla, botes de muntanya, bastons de marxa, menjar, aigua.

- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Una hora i quart de viatge d'anada aprox. Proponem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.

- **Cita:** Diumenge, 24 novembre, 08:30 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, davant del cafè EUROPA (Metro i rodalies PIRÁMIDES). Hora aproximada de tornada 19:00 h. És imprescindible que os apunteu al formulari adjunt. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.

(Castellano)

### **SENDERISMO. DEHESA BONITA**

Excursión condicionada a predicciones meteorológicas favorables. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y catalán. La asistencia a la excursión es voluntaria. Los asistentes asumen personalmente los riesgos inherentes a la actividad senderista.

- **Desnivel acumulado positivo:** 360 m. aprox.

- **Duración:** 2,5 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.

- **Distancia:** 9 km aprox.

- **Itinerario:** Somosierra (1.400 m) – (Mirador de Dehesa Bonita 1.500 m) – Arroyo de la Dehesa – Prado Antón (1.640 m) – (Mirador de El Chorro 1.570 m) – Somosierra.

**Descripción:** La Dehesa Bonita es un bosquecillo en el término municipal de Somosierra que comprende multitud de árboles caducifolios, como abedules, robles y serbales, además de abetos, acebos y otras especies perennifolias. Esta combinación de especies presenta un paisaje especialmente colorido y atractivo en el otoño. Daremos un agradable paseo por allá y ascenderemos después hasta el mirador de El Chorro para contemplar la cascada de Los Litueros, el lugar de nacimiento del río Duratón. Podemos llevar nuestros bocadillos o comer un menú económico en Somosierra si hacemos la reserva previamente.

- **Equipo necesario:** Gorro, suéter, anorak (atentos a los partes del tiempo), mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida, agua.

- **Transporte:** Nuestros vehículos particulares. Una hora y cuarto de viaje de ida, aprox. Proponemos reducir vehículos y costear la gasolina entre todos.

- **Cita:** Domingo, 24 de noviembre, 08:30 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, delante del cafè EUROPA (Metro y cercanías PIRÁMIDES). Hora aproximada de regreso 19:00h. Es imprescindible que os apuntéis al formulario adjunto. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Para cualquier duda adicional podéis contactar con Henry 600 046 078.