

(Català)

SENDERISME. PINARES DE PEÑA QUEMADA

Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables. A les nostres excursions parlem indistintament en castellà i en català. L'assistència a l'excursió és voluntària. Els assistents assumeixen personalment els riscos inherents a l'activitat senderista.

- **Desnivell acumulat positiu:** 800 m. aprox.
- **Durada:** 6 hores aprox., a pas moderat, sense comptar descansos.
- **Distància:** 17 km aprox.
- **Itinerari:** Braojos (1.200 m) – Alto de la Dehesa (1.706 m) – Peña del Avellano (1.826 m) – Peña Quemada (1.833 m) – Puerto de Peña Quemada (1.740 m) – Molino del Vadillo (1.240 m) - Braojos.
- **Descripció:** Marxa circular pensada per gaudir de l'esperit del bosc i d'una de les deveses més ben conservades de la serra de Guadarrama. Farem alguns trams camp a través i amb desnivell una mica pronunciat per viure el silenci primigeni del bosc i descobrir els magnífics grèvols que creixen abrigats per la densitat dels pinars. Tot i que per aquesta part els Montes Carpetanos no presenten cims prominents, ofereixen però vistes esplèndides de la vall del Lozoya pel sud i de l'altiplà de Castilla la Vella pel nord. Baixarem al port de Peña Quemada i tornarem a Braojos per altres senders i pistes a través del bosc. Farem els nostres entrepans en ruta.
- **Equip necessari:** Barret, guants, suèter, impermeable, crema solar, motxilla, botes de muntanya, bastons de marxa, menjar i aigua (atents a les prediccions del temps).
- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Aprox. 01:15 h de viatge d'anada. Proponem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.
- **Cita:** Diumenge, 14 de desembre, 08:00 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, davant del cafè EUROPA (Metro i rodalies PIRÁMIDES). Hora aproximada de tornada 18:00 h. Us heu d'apuntar al formulari adjunt. No podem admetre persones no inscrites. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.

(Castellano)

SENDERISMO. CAÑÓN DEL RÍO DURATÓN

Excursión condicionada a predicciones meteorológicas favorables. AFORO MÁXIMO DOCE PERSONAS. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y catalán. La asistencia a la excursión es voluntaria. Los asistentes asumen personalmente los riesgos inherentes a la actividad senderista.

- **Desnivel acumulado positivo:** 800 m. aprox.
- **Duración:** 6 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.
- **Distancia:** 17 km aprox.
- **Itinerario:** Braojos (1.200 m) – Alto de la Dehesa (1.706 m) – Peña del Avellano (1.826 m) – Peña Quemada (1.833 m) – Puerto de Peña Quemada (1.740 m) – Molino del Vadillo (1.240 m) - Braojos.
- **Descripción:** Marcha circular pensada para disfrutar del espíritu del bosque y de una de las dehesas mejor conservadas de la sierra de Guadarrama. Haremos algunos tramos campo a través y con desnivel algo pronunciado para vivir el silencio primigenio del bosque y descubrir los magníficos acebos que crecen abrigados por la densidad de los pinares. Aunque por esta parte los Montes Carpetanos no presentan cumbres prominentes, ofrecen no obstante vistas espléndidas del valle del Lozoya por el sur y de la meseta de Castilla la Vieja por el norte. Bajaremos el puerto de Peña Quemada y volveremos a Braojos por otros senderos y pistas bosque a través. Comeremos nuestros bocadillos en ruta.
- **Equipo necesario:** Gorro, guantes, suéter, chubasquero, crema solar, mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida y agua (atentos a los partes del tiempo).
- **Transporte:** Nuestros vehículos particulares. Aproximadamente 01:15 h de viaje de ida. Proponemos reducir vehículos y costear el combustible entre todos.
- **Cita:** Domingo, 14 de diciembre, 08:00 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, delante del cafè EUROPA (Metro y cercanías PIRÁMIDES). Hora aproximada de regreso 18:00h. Os debéis apuntar en el formulario adjunto. No podemos admitir a personas no inscritas. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Para cualquier duda adicional podéis contactar con Henry 600 046 078.