

(Català)

SENDERISME. CASCADAS DEL ALJIBE Y MATAALLANA

Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables. A les nostres excursions parlem indistintament en castellà i en català. L'assistència a l'excursió és voluntària. Els assistents assumeixen personalment els riscos inherents a l'activitat senderista.

- **Desnivell acumulat positiu:** 350 m. aprox.

- **Durada:** 3 hores aprox., a pas moderat, sense comptar descansos.

- **Distància:** 12 km aprox.

- **Itinerari:** El Espinar (1.088 m) – Cerro Jaralón (1.118 m) – Cascadas del Aljibe (930 m) – Matallana (990 m) – Puente de los Trillos (930 m) – Roblelacasa (1.100 m) – Arroyo del Soto (1.020 m) – El Espinar.

- **Descripció:** Marxa circular dins del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara amb fantàstiques vistes de la serra d'Ayllón. Contemplarem les famoses Cascadas del Aljibe formades pel rierol del Soto poc abans de torbar-se amb el riu Jarama, el curs del qual seguirem fins a arribar a l'aldea abandonada de Matallana. Visitarem el poble de Roblelacasa y tornarem a El Espinar on acabarem la marxa. Caminarem per terreny arbustiu i poc arbrat. Els trams de més dificultat seran el vessant costerut cap avall fins a les cascades i la remuntada posterior fins a Roblelacasa. Aquests pobles són dins del conjunt dels Pobles de l'Arquitectura Negra de Guadalajara. Porteu-vos les càmeres de fotos.

- **Equip necessari:** Barret, impermeable, crema solar, motxilla, botes de muntanya, bastons de marxa, menjar i aigua (atents a les prediccions del temps).

- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Aprox. 01:50 h de viatge d'anada. Proponem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.

- **Cita:** Diumenge, 26 d'abril, 08:00 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, davant del cafè EUROPA (Metro i rodalies PIRÁMIDES). Hora aproximada de tornada 19:00 h. Us heu d'apuntar al formulari adjunt. No podem admetre persones no inscrites. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.

(Castellano)

SENDERISMO. CASCADAS DEL ALJIBE Y MATAALLANA

Excursión condicionada a predicciones meteorológicas favorables. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y catalán. La asistencia a la excursión es voluntaria. Los asistentes asumen personalmente los riesgos inherentes a la actividad senderista.

- **Desnivel acumulado positivo:** 350 m. aprox.

- **Duración:** 3 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.

- **Distancia:** 12 km aprox.

- **Itinerario:** El Espinar (1.088 m) – Cerro Jaralón (1.118 m) – Cascadas del Aljibe (930 m) – Matallana (990 m) – Puente de los Trillos (930 m) – Roblelacasa (1.100 m) – Arroyo del Soto (1.020 m) – El Espinar.

- **Descripción:** Marcha circular dentro del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara con fantásticas vistas de la sierra de Ayllón. Contemplaremos la famosas cascadas del Aljibe, formadas por al arroyo del Soto poco antes de encontrarse con el río Jarama, cuyo curso seguiremos hasta la aldea abandonada de Matallana. Visitaremos el pueblo de Roblelacasa y regresaremos a El Espinar, donde terminaremos la marcha. Caminaremos por terreno arbustivo y poco arbolado. Los tramos de más dificultad serán el descenso empinado hasta las cascadas y la remontada posterior hasta Roblelacasa. Estos pueblos se encuentran dentro del conjunto de los Pueblos de la Arquitectura Negra de Guadalajara. Llevaos las cámaras de fotos.

- **Equipo necesario:** Gorro, chubasquero, crema solar, mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida y agua (atentos a los partes del tiempo).

- **Transporte:** Nuestros vehículos particulares. Aproximadamente 01:50 h de viaje de ida. Proponemos reducir vehículos y costear el combustible entre todos.

- **Cita:** Domingo, 26 de abril, 08:00 am, PLAZA DE ORTEGA Y MUNILLA, delante del café EUROPA (Metro y cercanías PIRÁMIDES). Hora aproximada de regreso 19:00h. Os debéis apuntar en el formulario adjunto. No podemos admitir a personas no inscritas. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Para cualquier duda adicional podéis contactar con Henry 600 046 078.