

(Català)

SENDERISME. EL MONTÓN DE TRIGO I PEÑA BERCIAL

Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables. A les nostres excursions parlem indistintament en castellà i en català.

- **Desnivell acumulat:** 900 m. aprox.
- **Durada:** 4 hores aprox., a pas moderat, sense comptar descansos.
- **Distància:** 12 km aprox.
- **Itinerari:** Las Dehesas de Cercedilla (1.350 m) – Collado de Marichiva (1.750 m) - Collado de Tirobarra (1.984 m) - Montón de Trigo (2.161 m) - Cerro Minguete (2.026 m) – Peña Bercial (2.002 m) - Collado de Marichiva - Las Dehesas de Cercedilla.

Descripció: Ruta de tres dos milers per a muntanyencs i muntanyenques en bona forma física. Caminarem per les esplèndides pinedes de la Fuenfría i de la vall de riu Moros i des dels cims contemplarem extenses vistes de tot el serral de Guadarrama. Menjarem els nostres entrepans en ruta.

- **Equip necessari:** Barret, crema solar, impermeable per si fa vent, motxilla, botes de muntanya, bastons de marxa, menjar, aigua.
- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Aprox. una hora de viatge d'anada. Proposem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.
- **Cita:** Dissabte, 9 de maig, 08:00 a.m., Plaza de Ortega y Munilla davant del cafè Europa. Hora aproximada de tornada 18:00 h.

Us heu d'apuntar al formulari adjunt. No podem admetre persones no inscrites. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.

(Castellano)

SENDERISMO. EL MONTÓN DE TRIGO Y PEÑA BERCIAL

Excursión condicionada a predicciones meteorológicas favorables. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y en catalán.

- **Desnivel acumulado:** 900 m. aprox.
- **Duración:** 4 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.
- **Distancia:** 12 km aprox.
- **Itinerario:** Las Dehesas de Cercedilla (1.350 m) – Collado de Marichiva (1.750 m) - Collado de Tirobarra (1.984 m) - Montón de Trigo (2.161 m) - Cerro Minguete (2.026 m) – Peña Bercial (2.002 m) - Collado de Marichiva - Las Dehesas de Cercedilla.

Descripción: Ruta de tres dosmiles para montañeros y montañeras en buena forma física. Caminaremos por los espléndidos pinares de la Fuenfría y del valle de río Moros y desde las cumbres contemplaremos extensas vistas de toda la sierra de Guadarrama. Comeremos nuestros bocadillos en ruta.

- **Equipo necesario:** Gorro, crema solar, chubasquero por si hace viento, mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida y agua.
- **Transporte:** Nuestros vehículos particulares. Aprox. Una hora de viaje de ida. Proponemos reducir vehículos y pagar el combustible entre todos.
- **Cita:** Sábado, 9 de mayo, 08:00 a.m., Plaza de Ortega y Munilla frente al café Europa. Hora aproximada de regreso 18:00 h.

Es imprescindible que os apuntéis en el formulario adjunto, no podemos admitir a personas no inscritas. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Para cualquier duda adicional podéis contactar con Henry, 600046078.