(Català)

SENDERISME. CASCADAS DEL ARROYO AGUILÓN

Excursió condicionada a prediccions meteorològiques favorables. A les nostres excursions parlem indistintament en castellà i en català. L'assistència a l'excursió és voluntària. Els assistents assumeixen personalment els riscos inherents a l'activitat senderista.

- **Desnivell acumulat positiu:** 450 m. aprox.
- **Durada:** 4 hores aprox., a pas moderat, sense comptar descansos.
- **Distància**: 10,5 km aprox.
- **Itinerari:** Fuente Cossío (1760 m) – Refugio del Aguilón (1560 m) – Mirador Cascada del Purgatorio (1400 m) – Arroyo Aguilón – Fuente Cossío.
- **Descripció:** Ruta circular. Baixarem des de la font històrica dedicada a la memòria de Bartolomé Cossío —el reconegut educador de la Institució Lliure d'Ensenyament—, a prop del port de la Morcuera, cap a l'espectacular cascada del Purgatorio. Aquí podrem fer un refrigeri per tornar vessant amunt remuntant el rierol Aguilón i descobrir les nombroses cascades que fa vall avall fins trobar-se amb el riu Lozoya. A la baixada caminarem un tram per pista, després farem sender per terreny tortuós i costerut, de vegades molt frondós i haurem de creuar el rierol diverses vegades. Les botes i els bastons faran una bona ajuda.
- **Equip necessari**: Barret, jersei, impermeable, crema solar, motxilla, botes de muntanya, bastons de marxa, menjar i aigua (atents a les prediccions del temps).
- **Transport:** Els nostres vehicles particulars. Aprox. 01:00 h de viatge d'anada. Proposem reduir vehicles i pagar la benzina entre tots.
- **Cita:** Dilluns, 9 de novembre, 08:30 am, AVENIDA ALBUFERA cantonada amb AVENIDA DE LA PAZ, davant del Burguer King (Metro PUENTE DE VALLECAS). Hora aproximada de tornada 15:00 h. Us heu d'apuntar al formulari adjunt. No podem admetre persones no inscrites. Obrirem un grup de WhatsApp amb tots els apuntats per facilitar la coordinació. Per qualsevol dubte addicional podeu contactar amb Henry 600 046 078.

(Castellano)

SENDERISMO. CASCADAS DEL ARROYO AGULÓN

Excursión condicionada a predicciones meteorológicas favorables. En nuestras excursiones hablamos indistintamente en castellano y catalán. La asistencia a la excursión es voluntaria. Los asistentes asumen personalmente los riesgos inherentes a la actividad senderista.

- **Desnivel acumulado positivo:** 450 m. aprox.
- **Duración:** 4 horas aprox., a paso moderado, sin contar descansos.
- **Distancia:** 10,5 km aprox.
- **Itinerario:** Fuente Cossío (1760 m) – Refugio del Aguilón (1560 m) – Mirador Cascada del Purgatorio (1400 m) – Arroyo Aguilón – Fuente Cossío.
- **Descripción:** Ruta circular. Bajaremos desde la histórica fuente dedicada a la memoria de Bartolomé Cossío --el reconocido pedagogo de la Institución Libre de Enseñanza--, cerca del puerto de la Morcuera, hasta la espectacular cascada del Purgatorio. Aquí podremos comer un tentempié para regresar ladera arriba, remontando el arroyo Aguilón y descubrir las numerosas cascadas que forma valle abajo hasta encontrarse con el río Lozoya. A la bajada seguiremos un tramo de pista, después seguiremos un sendero por terreno tortuoso y empinado, a veces muy frondoso, y tendremos que cruzar el arroyo varias veces. Las botas y los bastones serán una buena ayuda.
- **Equipo necesario**: Gorro, jersey, chubasquero, crema solar, mochila, botas de montaña, bastones de marcha, comida y agua (atentos a los partes del tiempo).
- **Transporte:** Nuestros vehículos particulares. Aproximadamente 01:00 h de viaje de ida. Proponemos reducir vehículos y costear el combustible entre todos.
- **Cita:** Lunes, 9 de noviembre (festivo en Madrid), 08:30 am, AVENIDA ALBUFERA esquina a AVENIDA DE LA PAZ, delante del Burguer King (Metro PUENTE DE VALLECAS). Hora aproximada de regreso 15:00h. Os debéis apuntar en el formulario adjunto. No podemos admitir a personas no inscritas. Abriremos un grupo de WhatsApp con todos los apuntados para facilitar la coordinación. Para cualquier duda adicional podéis contactar con Henry 600 046 078.